

SEGUNDO CONGRESO PERUANO

MEDICINA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LONGEVIDAD

I SIMPOSIO DE MEDICINA REGENERATIVA Y ENVEJECIMIENTO

JULIO DEL 2011 • PERÚ

DIRIGIDO A:
médicos , geriatras , nutricionistas , profesionales de la salud ,
profesionales con actividad gerontológica de centros e
instituciones del adulto mayor , estudiantes de geriatría
y gerontología
Estudiosos y practicantes del envejecimiento
exitoso , sano y productivo , con aspiración a prolongar
la vitalidad y la longevidad
CREDITAJE ACADÉMICO : 1.6

antiaging medicine *células madre* *regeneración*

FECHA : 1 a 3 de Julio, 2011

LUGAR :
Auditorio del Centro Cultural de PETROPERU
Av. Canaval Moreyra 150 , San Isidro , Lima .

PROGRAMA

Curso post congreso

03 de julio del 2011

13:00 – 17:00 horas

Curso Nutrición para la Longevidad Método Biogénesis de Restauración Metabólica y Rejuvenecimiento

Perfil y programa del curso

INTRODUCCIÓN, ENVEJECIMIENTO PRIMARIO Y SECUNDARIO

- Envejecimiento primario
- Envejecimiento secundario
- Panorama actual general de la nutriología antienvjecimiento
- Ecuación del envejecimiento
- Frenar el ritmo del envejecimiento
- Como romper el código del envejecimiento
- Código y ecuación de restauración metabólica y rejuvenecimiento
- <Ecuación del rejuvenecimiento > <contra >< Ecuación del envejecimiento>
- La interacción de las biomoléculas con el código genético, producen un patrón de expresión genética que permite extender el estado metabólico y la vitalidad de la juventud
- El código genético en interacción con el metabolismo, con una nutrición individualmente óptima, y molecularmente correcta es la clave para conservar el estado de juventud

FACTORES DE ORIGEN ALIMENTARIO Y MECANISMOS MOLECULARES QUE ACELERAN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO SECUNDARIO

- Alimentos refinados
- Disglicemias
- Efecto hormonal (insulina, glucagón, adrenalina, cortisol)
- Glicación
- Desequilibrio eicosanoideo
- Estrés oxidativo
- Dislipidemia
- Inflamación crónica
- Desequilibrio inmunológico
- Metilación genética errónea
- Reprogramación y expresión genética errónea
- Disbiosis
- Aterosclerosis se isquemia
- Hígado graso no alcohólico
- Síndrome metabólico
- Cambios morfológicos y de composición corporal

MARCADORES BIOLÓGICOS DEL ESTADO DE SALUD Y DEL ENVEJECIMIENTO

Indicadores que permiten evaluar el estado de salud y de longevidad, así como medir el resultado de las dietas y los tratamientos antienviejecimiento

- Indicadores antropométricos
- Indicadores bioquímicos
- Tarjeta Biogénesis del Código de la Salud, el Bienestar y el Rejuvenecimiento

ESTRATEGIA BIOGÉNESIS DE REJUVENECIMIENTO

- Factores y mecanismos restauradores del metabolismo a un estado de juventud
- Alimentación biológica
- Control de la glicemia

- Energía y vitalidad
- Control y reducción de la glicación
- Control y reducción de la oxidación
- Control de Eicosanoides
- Ácidos grasos esenciales
- Perfil de lípidos correcto
- Equilibrio hormonal (DHEA, melatonina, secretagogos)
- Fibra dietaria
- Probióticos

LIMPIEZA Y DETOXIFICACIÓN

- Hígado manio G-132)

MÉTODOS COMPLEMENTARIOS

- Actividad física
- Hidroterapia
- Relajación y métodos antiestrés
- Amor, sociabilidad, motivación y felicidad

TALLER DE EVALUACIÓN, SEGUIMIENTO, E INTERPRETACIÓN DE INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS Y BIOQUÍMICOS

Código de la salud, la vitalidad y la longevidad

Cifras exactas y correctas que abren la cerradura de la salud, la vitalidad y la longevidad

Mecanismos y procedimientos para corregir las cifras de los marcadores biológicos a los rangos necesarios para frenar el envejecimiento y lograr un estado de salud y de rejuvenecimiento

Métodos y procedimientos medir, determinar, calcular e interpretar:

- Perímetro de Cintura
- IMC (Índice de Masa Corporal)
- RCC (Radio Cintura Cadera)
- ICA (Índice Cintura Altura)
- IAC (Índice de Adiposidad Corporal)

- Masa grasa
- Masa magra
- Masa Ósea
- Masa Visceral
- Signos Vitales (presión sistólica, presión diastólica, frecuencia cardiaca)
- Interpretación de marcadores o indicadores antropométricos y biológicos del estado de salud y del envejecimiento
- Glucosa en ayuno
- Insulina en ayuno
- Hemoglobina glicosilada (A1c o HbA1c)
- Tasa Triglicéridos/HDL

PROTOCOLO BIOGÉNESIS DE NUTRIENTES PARA EL REJUVENECIMIENTO

Modelo de dieta

Modelo de complementación nutritiva